

# Water Safety

## FOR KIDS WITH AUTISM



Drowning is the #1 cause of death among children with autism under age 15.

Children with autism are nearly twice as likely to drown than typically developing kids.

### Why is this?

- Children with autism often **wander**.
- They are **drawn to water**, including pools, bathtubs, buckets, toilets, ponds, and streams.
- Kids with autism can have a **limited sense of danger** or risk.
- They are often more **impulsive**.
- **Poor generalization skills** can cause kids to be too confident in different water situations.
- Kids with autism have a higher risk of seizures.

### What can you do?

- **Swimming Lessons.** Group lessons may be overwhelming. Ask about individual lessons or smaller groups.
- Ask about accommodations for special needs and instructors' experience with students who have autism.
- Children should learn to swim **without being dependent on flotation devices**; these can give a false sense of competence.
- Use **many layers of protection**, including US Coast Guard-approved life jackets, as well as four-sided pool fences, doors and gates with locks and/or alarms.
- **Constant supervision**—there is no way to drown-proof any child. Always have a designated water guardian, when in and around water.
- **Talk about water safety** when your child visits other places, such as camps, families' and friends' homes, etc.
- Caregivers should **learn CPR**, including rescue breaths.
- If your child is missing, **check water first**.

**SAFE**  
**KIDS**  
AUSTIN

LED BY



#### SOURCES:

[www.autismfl.org/drowning-prevention](http://www.autismfl.org/drowning-prevention)  
[www.fau.edu/education/centersandprograms/card/documents/drowningbrochuredraft.pdf](http://www.fau.edu/education/centersandprograms/card/documents/drowningbrochuredraft.pdf)  
[www.poolsafely.gov/blog/pool-safely-special-focus-drowning-prevention-and-autism/](http://www.poolsafely.gov/blog/pool-safely-special-focus-drowning-prevention-and-autism/)  
[www.nationalautismassociation.org/wp-content/uploads/2022/08/NAA\\_SwimTool.pdf](http://www.nationalautismassociation.org/wp-content/uploads/2022/08/NAA_SwimTool.pdf)  
[www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/Autism/Pages/Autism-Wandering-Tips-AAP.aspx](http://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/Autism/Pages/Autism-Wandering-Tips-AAP.aspx)

[safekidsaustin.org](http://safekidsaustin.org)

# Seguridad en el agua

PARA LOS NIÑOS CON AUTISMO



El ahogamiento es la principal causa de muerte entre los niños con autismo menores de 15 años.

Los niños con autismo tienen casi el doble de probabilidades de ahogarse que los niños con un desarrollo normal.

## ¿Por qué es esto?

- Los niños con autismo a menudo **deambulan**.
- Se sienten atraídos **por el agua**, incluidas las piscinas, las bañeras, los baldes, los inodoros, los estanques y los arroyos.
- Los niños con autismo **pueden tener una sensación limitada** de peligro o **riesgo**.
- Suelen ser más **impulsivos**.
- **Las habilidades deficientes de generalización** pueden hacer que los niños tengan demasiada confianza en diferentes situaciones en el agua.
- Los niños con autismo tienen un mayor riesgo de sufrir convulsiones.

## ¿Qué puedes hacer?

- **Clases de natación.** Las lecciones con grupos pueden ser abrumadoras. Pregunta por lecciones individuales o grupos más pequeños.
- Pregunte acerca de adaptaciones para necesidades especiales y la experiencia de los instructores con estudiantes que tienen autismo.
- Los niños deben aprender a nadar **sin depender de dispositivos de flotación**; estos pueden dar una falsa sensación de competencia.
- Use **muchas capas de protección**, incluidos los chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de los Estados Unidos así como cercas de piscina de cuatro lados, puertas y portones con cerraduras y alarmas.
- **Supervisión constante:** no hay forma de proteger a ningún niño de que se ahogue. Siempre tenga un guardián de agua designado, cuando esté dentro y alrededor del agua.
- **Hable sobre** la seguridad en el agua cuando su hijo visite otros lugares, como campamentos, casas de familiares y amigos, etc.
- Los cuidadores deben **aprender RCP**, incluidas las respiraciones de rescate.
- Si falta su hijo revise **el agua primero**.

SAFE  
K:IDS  
AUSTIN

LED BY

dell children's  
Ascension