






Nombre del Paciente: _____
 Fecha de Nacimiento: _____ Fecha de Hoy: _____ Peso(kg): _____
 Nombre de su Pediatra: _____ Especialista: _____

Edad 6-11 años (~20-40 kg)	Tratamiento
Después de ser dado de alta/ Desimpactación	<input type="checkbox"/> Miralax 1 tapa (17 g) dos veces al día en 8 oz de líquidos por 3-6 días <input type="checkbox"/> Revise el video " La Popó Dentro De Ti " y las pautas nutricionales
Niño o Niña está Bien/ Plan de Mantenimiento  <ul style="list-style-type: none"> • come bien • juega normal • sin dolor abdominal • 1 popó blanda/día • ropa interior limpia 	<input type="checkbox"/> Miralax 1 tapa (17 g) una vez al día por 1 -2 meses <input type="checkbox"/> Lactulose 30 - 60 mL (20 - 40 g) una vez al día por 1 -2 meses <input type="checkbox"/> Programe "tiempo en el baño" 3 veces o más por día <input type="checkbox"/> Fibra: 11-21 g una vez al día (dieta alta en fibra, gomitas de fibra, fibra soluble como Benefiber y Metamucil) <input type="checkbox"/> Beba 7 - 11 tazas (56 - 88 oz) de agua cada día
Niño o Niña está Mal  <ul style="list-style-type: none"> • come menos • juega menos • un poco de dolor abdominal • sin popó en 3 días • ropa interior esta sucia de popó <p>Si no hace popó en 24 a 48 horas, pase a la sección "Peor".</p> 	<input type="checkbox"/> Miralax 1 tapa (17 g) dos veces al día no mas de dos semanas <input type="checkbox"/> Lactulose 45 mL (30 g) dos veces al día no mas de 2 semanas <input type="checkbox"/> Hidróxido de Magnesio (Leche de Magnesia) 15 - 30 mL (1.2 - 2.4 g) una vez al día o Citrato de Magnesio (1 gomita) una antes de ir a la cama por no mas de dos semanas. <input type="checkbox"/> Senna 8.6 mg (1 pastilla) = 5 - 7.5 mL (8.8 - 13.2 mg líquida) una vez al día no mas de 2 semanas <input type="checkbox"/> Bisacodyl 7.5 mg (1 - 2 pastilla(s)) una vez al día no mas de 2 semanas
Niño o Niña está Peor  <ul style="list-style-type: none"> • no come • no juega • más dolor abdominal • estómago distendido • hinchazón • dolor al hacer popó • accidentes de popó 	<input type="checkbox"/> Avisar a su pediatra o especialista: Nombre: _____ Número de teléfono: (____) ____ - ____ <input type="checkbox"/> Supositorio: _____ <input type="checkbox"/> Enema: _____ <input type="checkbox"/> Empezar a "Limpiar Completamente" con comida blanda o una dieta de líquidos claros
Para Limpiar Completamente  <ul style="list-style-type: none"> • continuar hasta que la popó éste clara/amarilla • avisar si tiene dolor abdominal 	<input type="checkbox"/> Miralax 4 g/kg/día= ____ tapa(s) /día por 1 día, cada una en líquido (8 oz) <input type="checkbox"/> Miralax 2 g/kg/día= ____ tapa(s) /día por 2 días, cada una en líquido (8 oz) <input type="checkbox"/> Bisacodyl 5 mg (1 pastilla) = una vez antes de Miralax <input type="checkbox"/> Otra indicacion: _____

Padre/Madre: _____ Doctor(a): _____ RN Inicial: _____