






Nombre del Paciente: _____
 Fecha de Nacimiento: _____ Fecha de Hoy: _____ Peso(kg): _____
 Nombre de su Pediatra: _____ Especialista: _____

Edad >12 años (>40 kg)	Tratamiento
Después de ser dado de alta/ Desimpactación	<input type="checkbox"/> Miralax 1 tapa (17 g) dos veces al día en 8 oz de líquidos por 3-6 días <input type="checkbox"/> Revise el video " La Popó Dentro De Ti " y las pautas nutricionales
Niño o Niña está Bien/ Plan de Mantenimiento  <ul style="list-style-type: none"> • come bien • juega normal • sin dolor abdominal • 1 popó blanda/día • ropa interior limpia 	<input type="checkbox"/> Miralax 1 tapa (17 g) una vez al día por 1 -2 meses <input type="checkbox"/> Lactulose 60 - 90 mL (40 - 60 g) una vez al día por 1 -2 meses <input type="checkbox"/> Programe "tiempo en el baño" 3 veces o más por día <input type="checkbox"/> Fibra: 17-28 g una vez al día (dieta alta en fibra, gomitas de fibra, la fibra soluble como Benefiber y Metamucil) <input type="checkbox"/> Beba 11 - 14 tazas (88 - 112 oz) de agua cada día
Niño o Niña está Mal  <ul style="list-style-type: none"> • come menos • juega menos • un poco de dolor abdominal • sin popó en 3 días • ropa interior sucia <p>Si no hace popó en 24 a 48 horas, pase a la sección "Peor".</p> 	<input type="checkbox"/> Miralax 1 tapa (17 g) dos veces al día no mas de 2 semanas <input type="checkbox"/> Lactulose 45 mL (30 g) dos veces al día no mas de 2 semanas <input type="checkbox"/> Hidróxido de Magnesio (Leche de Magnesia) 30-60 mL (2.4 - 4.8 g) una vez al día o Citrato de Magnesio (1-2 gomitas) antes de ir a la cama, por no mas de dos semanas. <input type="checkbox"/> Senna 17.2 mg (2 pastilla) = 10 - 15 mL (17.6 - 26.5 mg líquida) una vez al día por no mas de 2 semanas <input type="checkbox"/> Bisacodyl 10-15 mg (2-3 pastillas) una vez al día , no mas de 2 semanas
Niño o Niña está Peor  <ul style="list-style-type: none"> • no come • no juega • más dolor abdominal • estómago distendido • hinchazón • dolor al hacer popó • accidentes de popó 	<input type="checkbox"/> Avisar a su pediatra o especialista: Nombre: _____ Número de teléfono: (____) ____ - ____ <input type="checkbox"/> Supositorio: _____ <input type="checkbox"/> Enema: _____ <input type="checkbox"/> Empezar a "Limpiar Completamente" con comida blanda o una dieta de líquidos claros
Para Limpiar Completamente  <ul style="list-style-type: none"> • continuar hasta que la popó éste clara/amarilla • avisar si tiene dolor abdominal 	<input type="checkbox"/> Miralax botella chica (14 tapas) en 64 oz de liquido. Beber durante 24 horas (Maximo 30 tapitas). <input type="checkbox"/> Bisacodyl 10 mg (2 pastillas) = una vez antes de Miralax <input type="checkbox"/> Otra indicacion: _____

Padre/Madre: _____ Doctor(a): _____ RN Inicial: _____