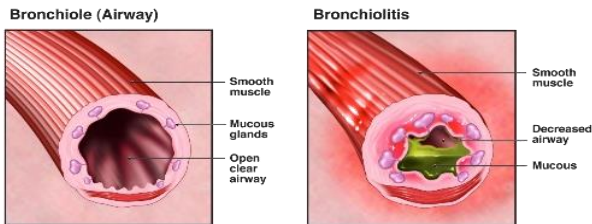


## ¿Qué es la bronquiolitis?



Bronquiolitis es una infección de las pequeñas vías respiratorias en los pulmones. Estas vías respiratorias se conocen como bronquiolos. Las pequeñas vías respiratorias se inflaman y se llenan de mucosidad. Esto puede causar tos, sibilancia, pillido o dificultad para respirar.

Los virus que causan los resfriados comunes son los mismos que causan esta enfermedad. La bronquiolitis afecta principalmente a los niños menores de dos años de edad porque tienen las vías respiratorias más pequeñas.

## La mayoría de los casos de bronquiolitis se puede tratar en casa

El cuerpo de su hijo luchará contra el virus. Usualmente, el virus desaparecerá por sí mismo en dos o tres semanas.

## Paremos el contagio del virus de la bronquiolitis

Puede contagiarse de estos virus si tienen contacto con:

- Una persona que esté enferma
- Algún objeto que la persona enferma haya tocado

### Lávese las manos:

- Después de atender a su hijo
- Antes de comer
- Después de usar el baño
- Después de sonarse, toser o estornudar



1. Lave las manos con desinfectante para manos a base de alcohol o con agua tibia y jabón.
2. Limpie superficies con limpiadores domésticos

## Síntomas de la bronquiolitis

- Respiración más rápida o lenta
- Secreción o congestión nasal
- Sibilancia o pillido
- Fiebre
- Tos que podría empeorar

**Bronquiolitis puede ser más severo en bebés que tengan enfermedades crónicas o si su bebe está expuesto al humo de tabaco.**

Infórmele a su médico si su bebé cumple con alguna de las siguientes condiciones:

- \* Tiene una enfermedad cardíaca congénita
- \* Nació prematuro
- \* Tiene alguna deficiencia inmunológica

## ¿Qué puedo hacer en casa?

1. Ofrézcale pequeñas cantidades de líquido con frecuencia.
2. Dele Pedialyte, si lo aprueba su médico, en lugar de darle leche o fórmula. A veces este es más fácil de beber.
3. Esté atento a las señales de que su hijo no está bebiendo suficientes líquidos.
4. Ayude a su hijo a respirar despejándole la nariz con una pera de succión.
5. Supervise a su hijo y sepa cuando llamar al médico.

### No fume cerca del niño

El humo de cigarro es muy irritante para las vías respiratorias infectadas y hace que sea más difícil respirar.

## Deshidratación

No beber suficientes líquidos puede causar deshidratación, lo que hace que la mucosidad en la nariz y las vías respiratorias sea más gruesa.

### Debe prestar atención a:

- Ausencia de lágrimas al llorar
- Menos pañales mojados
- Orina de color oscuro
- Boca, lengua o labios secos

## Limpia la nariz sí ayuda

### Su hijo:

- Se sentirá mejor
- Respirará mejor
- Dormirá mejor
- Comerá y beberá mejor

### Cuándo debe usar la pera de succió para limpiar la nariz:

- Cuando la nariz esté llena de mucosidad
- Si al niño se le dificulta comer o beber
- Si se le dificulta mucho respirar o si respire muy rápido
- Si el niño hace un sonido agudo o se oye un silbido cuando respira

## Gotas de solución salina para la nariz



La solución salina es un tipo de agua salada que puede comprar en el supermercado o en la farmacia.

Las gotas de solución salina para la nariz ayudan a aflojar el moco que hay en la nariz. Nunca utilice agua.

Eche de dos a tres gotas de solución en cada fosa nasal. Esto ayuda a que el moco sea más diluido.

## Como despejar la nariz con la pera de succión

**Importante:** NO use la misma pera de succión con todos los niños



Presione la pera de succión lejos del niño.



Con cuidado coloque la punta de la pera en la fosa nasal. No inserte la punta muy adentro de la fosa.



Mantenga la punta en la fosa nasal. Deje que la pera se llene lentamente. Esto hará que succione el moco.

1. Deje que su hijo descanse.
2. Repita los mismos pasos en la otra fosa nasal.

### Cómo limpiar la perra de succión:

Succione agua tibia con jabón hacia el interior de la pera y agítela. Presione la pera para sacar el agua. Repita con agua limpia. Déjela secar al aire.

## Después de su visita a la sala de emergencias o clínica

### Programa una cita de seguimiento con el médico o proveedor:

Médico: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Tiempo: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

## Tratamientos caseros que no se deben usar para la bronquiolitis

- 1. No debe usar medicamentos para la tos o los resfriados:**
  - Estos no funcionan contra la bronquiolitis
  - No son seguros para los niños pequeños
- 2. No use antibióticos**
  - Estos no matan los virus de la bronquiolitis
  - No ayudarán a que la infección desaparezca
- 3. No use tratamientos para la respiración:**

No ayudarán a mejorar la respiración (por ejemplo, Albuterol)



### En casa.

Su médico podría ordenar medicamentos para la fiebre y otros síntomas. Es importante tomar solo medicamentos que su médico le ordene.

**Aviso:** Siempre llame a su médico si no se siente cómodo cuidando de su hijo en casa.

## Cuándo debe llamar a su médico o al 911

**Si observa que a su hijo se le dificulta respirar o su respiración es más rápida.**

### Llame a su médico lo más pronto posible si su hijo:

- Tiene mucha dificultad para respirar
- No come ni bebe como lo hace normalmente
- Está adormitado, mareado o menos activo
- Tiene fiebre de 101°F o 38.4°C (100.4°F o 38°C para los bebés que tienen menos de tres meses de edad)
- Lloro o está inquieto y no puede calmarlo

### Llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias si su hijo:

- Se ve pálido o tiene un color azul en la base de la uñas o alrededor de los labios
- Su respiración es rápida o superficial
- Se esfuerza en cada respiración
- Tienen un espacio entre las costillas que se hunde con cada respiración
- Hace un sonido como gruñido cuando inhala y exhala
- Tiene el cuerpo débil o flácido
- Está somnoliento todo el tiempo, incluso después de una siesta

## Recursos

Recursos para dejar de fumar:

- 1-877-937-7848- Línea de ayuda en Texas para dejar el tabaco
- 1-877-937-7848- [www.cancer.org](http://www.cancer.org)
- 1-800-586-4872- [www.lungusa.org](http://www.lungusa.org)

Pida a su proveedor de cuidado de salud asesoría sobre el uso de la Terapia de reemplazo de la nicotina (Nicotine Replacement Therapy, NRT) aprobada por la Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) para ayudarlo a dejar de fumar. Estos medicamentos vienen como parches, goma de mascar, y otras presentaciones. Muchos estudios han demostrado que esta terapia de reemplazo de la nicotina puede casi duplicar la probabilidad de dejar de fumar con éxito.