

# Preparación para la cirugía



**Ascension  
Sacred Heart**

Ascension Sacred Heart

# Índice

<b>Información importante .....</b>	<b>1</b>
<b>Preparación para la cirugía .....</b>	<b>2</b>
Programación de su cirugía .....	2
Finanzas .....	2
Instrucciones preoperatorias .....	3
Lista de verificación preoperatoria .....	4
Estacionamiento y registro .....	5
<b>En el hospital .....</b>	<b>5</b>
<b>Después de la cirugía .....</b>	<b>6</b>
Cirugía ambulatoria .....	6
Cirugía hospitalaria .....	6
<b>Alta .....</b>	<b>7</b>
Lista de verificación del alta .....	7
Inquietudes después del alta.....	7
<b>Notas y preguntas.....</b>	<b>8</b>



## Información importante

Paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de la cirugía: \_\_\_\_\_

Hora de la cirugía: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Hora de registro: \_\_\_\_\_

Cita posoperatoria: \_\_\_\_\_

Debido a circunstancias inevitables, la fecha/hora de su cirugía puede estar sujeta a cambios. Si bien no es frecuente, existe la posibilidad de que suceda. Si debe producirse un cambio de fecha/hora, se le informará.

Sabemos que debe tener muchas preguntas sobre su cirugía y lo que puede esperar. Las siguientes páginas contienen respuestas a las preguntas más frecuentes de nuestros pacientes y sus familias. Tómese el tiempo necesario para leer atentamente el material.

**Números importantes:** Si tiene preguntas relacionadas con cirugías ginecológicas, comuníquese con su programador de cirugías. Si tiene preguntas relacionadas con partos obstétricos, comuníquese con el consultorio de su proveedor.

### Paquete de cirugía

- Es muy importante que lea y siga las instrucciones preoperatorias y posoperatorias.
- Si tiene más preguntas acerca de su cirugía, comuníquese con el consultorio.

# Preparación para la cirugía

## Programación de su cirugía

Tenga en cuenta que el proceso de programación de cirugías puede llevar entre 5 y 7 días hábiles.

- El programador de cirugías se comunicará con usted dentro de las 24 a 48 horas hábiles posteriores a la recepción de la orden quirúrgica de su proveedor para darle una actualización sobre su proceso de programación.
- El programador se comunicará con el hospital y coordinará una fecha para la cirugía según la disponibilidad del cirujano y del quirófano.
- No se programan cirugías los fines de semana. Las fechas para las cirugías también están sujetas al programa del quirófano del proveedor.
- El programador de cirugías programará su cita posoperatoria con el consultorio de su proveedor una vez que se confirme la fecha de su cirugía.

Cualquier análisis de laboratorio necesario antes de la cirugía debe completarse dentro de los 5 a 7 días antes de la misma. Se aceptan electrocardiogramas si se realizaron durante el último año y no se han producido problemas agudos. Si es necesario, cualquier autorización preoperatoria de un proveedor, como un cardiólogo, neurólogo, etc., se debe completar y enviar por fax a nuestro consultorio dentro de 3 a 5 días. Tenga en cuenta que se considera que es responsabilidad del paciente asegurarse de que ha completado todas las citas preoperatorias con el consultorio de otro proveedor y que se ha enviado al consultorio del proveedor de Obstetricia-Ginecología.

Envíe cualquier documentación de la Ley de Ausencia Familiar y Médica (FMLA) o discapacidad al consultorio de su proveedor.

- Se necesita entre 5 y 7 días hábiles para completarse.
- La documentación del paciente se completa sin costos. La documentación para miembros de la familia requiere un pago antes de que se complete.

Un enfermero de pruebas de preadmisión (PAT) le llamará entre 1 y 4 días antes de su cirugía. El número de contacto del PAT es 850-278-3811. El horario de atención del PAT es de 8 a. m. a 4:30 p. m., de lunes a viernes.

## Finanzas

Facturaremos a su compañía de seguros únicamente en función de los servicios realizados por su proveedor.

- Los costos de hospital y anestesiología son independientes de los de su proveedor.

El programador de cirugías se comunicará con su compañía de seguros para obtener una autorización si es necesario y le informará sobre cualquier deducible y acuerdo de pago ofrecido.

- Verifique que posee las copias más actuales de **todas** sus tarjetas del seguro y planes archivados en el consultorio.
- Si ocurre algún cambio en su seguro después de programada su cirugía, es su responsabilidad informarlo al consultorio de su proveedor y al programador de cirugías. No hacerlo puede provocar que se cancele o posponga la cirugía.
- Tenga en cuenta que cualquier deducible o copago se cobrará antes o el día de la cirugía.

## Pago por cuenta propia

Tenga en cuenta que se requiere el pago antes de que pueda programar su cirugía. Comuníquese con su programador de cirugías para obtener más información.

Para obtener más información, comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente de Ascension Sacred Heart al 800-566-5050. La línea de estimación de pago por cuenta propia es 850-416-4043.

## Asistencia financiera de Ascension

Si no tiene seguro o tiene problemas para pagar por atención médica, Ascension puede ayudarle a través de recursos y colaboraciones financieras.



Escanee el código QR para obtener más información sobre la asistencia financiera de Ascension

## Instrucciones preoperatorias

- No coma ni beba nada durante al menos 8 horas antes de su cirugía. Esto incluye agua, goma de mascar, dulces y productos de tabaco.
- No use joyas, pintura de uñas, lentes de contacto, lociones o maquillaje.
- Use ropa cómoda y holgada.
- Se recomienda que no fume ni consuma alcohol durante al menos 3 días antes de la cirugía.
- Hable con su médico sobre la interrupción de los anticoagulantes.
- Interrumpa los medicamentos antiinflamatorios (ibuprofeno, Advil, Motrin, Midol, etc.), suplementos recetados o de venta libre y suplementos herbales entre 7 y 10 días antes de su cirugía programada.
- Tome sus medicamentos diarios recetados para el corazón, asma, tiroides, convulsiones o dolor según lo recomendado por su médico, con el agua suficiente para pasarlos.
  - Hable con su médico si toma medicamentos para el control de la diabetes.
  - Hable con su médico si toma medicamentos para el control de la presión arterial.
- Lleve contenedores para anteojos, dentaduras postizas, audífonos, lentes de contacto y su solución y coloque estos artículos en sus respectivos contenedores antes de ingresar al quirófano.
- Dúchese o báñese con jabón antibacteriano según lo indicado y séquese completamente con una toalla limpia antes de su cirugía. Use ropa de dormir limpia.
  - Hibiclens es un limpiador de piel antiséptico que ayuda a reducir las bacterias que potencialmente pueden causar enfermedades. Se puede comprar en Walmart o en la mayoría de las farmacias. Coloque Hibiclens en su piel y frótelos suavemente durante cinco minutos con una toallita. Enjuague muy bien con agua tibia. No use su jabón habitual después de usar Hibiclens.
  - No use Hibiclens en la zona perineal.
- No se afeite durante al menos 2 días antes de la cirugía.
- Si presenta algún cambio en su salud dentro de los 7 días de su cirugía programada (como resfrío, tos, fiebre o lesiones), comuníquese con el consultorio de su médico de inmediato.

## Lista de verificación preoperatoria

- Lleve sus tarjetas de seguro y una identificación con foto.
- Si corresponde, prepare cualquier documentación de directivas anticipadas, testamento vital y/o poder notarial para atención médica.
- Prepare una lista de sus medicamentos actuales, incluyendo la dosificación y cuándo los toma.
- Prepare su método de pago para cualquier deducible o copago.
- ¿Quién lo llevará a su hogar? Debe contar con la presencia de un adulto responsable (alguien de 18 años o más) durante todo el proceso quirúrgico, desde la admisión hasta el alta. Esta persona también debe estar disponible para llevarlo a su hogar y cuidarlo durante su recuperación. El incumplimiento de este requisito puede provocar la cancelación de su cirugía.
- ¿Quién permanecerá con usted en su hogar durante las primeras 24 horas? Por su seguridad, alguien debe quedarse con usted durante las primeras 24 horas después de su procedimiento.
- ¿Su hogar será un espacio seguro y de fácil movilidad después de su cirugía? Pida ayuda a alguien para despejar el desorden y los obstáculos de los pasillos interiores y exteriores, como plantas, muebles o alfombras pequeñas. Coloque los artículos que use diariamente al alcance de su mano.
- Debe saber dónde prefiere obtener sus medicamentos recetados después del alta. Informe a su proveedor la farmacia externa de su elección.
- ¡Lleve este folleto con usted!







## Estacionamiento y registro

Para garantizar un proceso de registro sin problemas, llegue 2 a 3 horas antes de su cirugía programada. Es importante disponer de tiempo suficiente para estacionar y registrarse. Su área de registro será diferente en función del centro quirúrgico en el que se realice su procedimiento:

### Departamento de Cirugía

- Ingrese por la entrada principal del hospital y diríjase al área de registro a la derecha.

Si tiene preguntas sobre dónde debe reportarse el día de la cirugía, comuníquese con su programador de cirugías o el consultorio de su proveedor.

## En el hospital

- Para su seguridad, se le colocará una banda de identificación de paciente en el brazo. Verifique que la información sea correcta. Esta se verificará a menudo a medida que progrese su procedimiento quirúrgico.
- Una vez que el equipo esté listo, usted y un miembro de su familia, si lo desea, serán trasladados al área preoperatoria. Allí, los enfermeros y anestésicos lo registrarán y se asegurarán de que todo esté listo para su cirugía.
- Consulte con el hospital sobre cualquier política vigente de restricción de visitantes.



## Después de la cirugía

### Cirugía ambulatoria

- Después de una cirugía ambulatoria, debe poder volver a su hogar dentro de 1 o 2 horas. No debe conducir durante al menos 24 a 48 horas después de una cirugía ambulatoria, por lo que debe contar con alguien que lo lleve a su hogar después de recibir el alta.
- El personal de enfermería de su unidad evaluará su dolor periódicamente en una escala del 0 al 10. La evaluación del dolor es necesaria para orientar el alivio de su dolor. Es esencial que pueda respirar profundamente, toser y moverse.
- Enfóquese en mantenerse hidratado y caminar. Reanude gradualmente sus actividades normales según lo tolere. No debe realizar ninguna actividad extenuante ni levantar objetos pesados hasta después de su visita posoperatoria.
- No levante nada que pese más de 10 libras. Un galón de leche pesa casi 9 libras.
- No debe conducir mientras tome medicamentos recetados para el dolor.
- Espere experimentar fatiga durante su proceso de recuperación.

### Cirugía hospitalaria

- Es probable que reciba el alta el día 1 o 2 de posoperación, siempre y cuando cumpla con todos sus hitos.
- Se espera que pueda levantarse de la cama con la ayuda de los enfermeros o asistentes, que se siente en una silla por 6 horas y que comience a caminar por los pasillos.
- Al segundo día después de la cirugía, se espera que esté fuera de la cama la mayor parte del día y que camine por lo menos 3 veces con ayuda de ser necesario.
- Se reunirá con un administrador de casos para evaluar sus necesidades para el alta, incluyendo la enfermería domiciliaria.



# Alta

Recibirá el alta después de que su proveedor complete sus rondas y presente sus órdenes de alta. El horario de alta es usualmente a las 5 p. m. Deberá hacer los arreglos para que alguien lo acompañe a su hogar. No se le dará el alta sin la presencia de alguien más.

Tenga en cuenta que nos esforzamos por dar el alta a los pacientes lo más rápido posible, pero puede haber demoras por diversas razones relacionadas con su proceso de curación.

## Lista de verificación del alta

- Usted ha recibido instrucciones para el alta detalladas, con información sobre su operación y medicamentos.
- Asegúrese de hablar sobre cualquier limitación y cuándo puede reanudar sus actividades normales.
- Hable con su proveedor sobre cuándo puede comenzar a comer de forma regular.
- Si tiene un apósito en su herida, hable con su proveedor sobre cuándo puede retirarlo.
- Informe a su proveedor sobre la farmacia a la que desea que se envíen sus recetas.
- El programador de cirugías programará su cita de seguimiento con el consultorio de su proveedor.
- Recoja todas sus pertenencias personales antes de su salida.
- Tome nota de cualquier pregunta que tenga antes del alta al final de este folleto.

**En caso de una emergencia, como dolor abdominal intenso, dolor en el pecho, dificultad para respirar o cualquier otro problema agudo, llame al 911 y/o vaya a la sala de emergencias local.**

## Inquietudes después del alta

Llámenos de inmediato si:

- Tiene fiebre superior a 100.4 grados.
- Su herida está enrojecida, está más dolorosa, tiene secreción o tiene mal olor.
- Tiene náuseas, vómitos o no puede retener líquidos.
- Su dolor empeora y no puede controlarlo con el régimen en sus instrucciones para el alta.
- Ha empapado a través de al menos 1 o 2 compresas por hora durante más de 2 horas.
- Se siente aturdido o mareado.
- Tiene sangrado abundante o tiene exceso de fluidos procedentes de la vagina.

Si consume narcóticos, el objetivo es que los deje lo más pronto posible. La ley de Florida (Capítulo 2018-13) solo permite recetar un suministro para 3 días.

## Función intestinal

- Sus intestinos tardarán varias semanas en estabilizarse y pueden ser impredecibles, pero volverán a la normalidad con el tiempo. Asegúrese de consumir comidas nutritivas, beber mucho líquido y salir a caminar regularmente durante las primeras 2 semanas después de la cirugía.

## Histerectomía

- Debe hacer reposo pélvico durante al menos 6 a 8 semanas o según lo haya especificado su médico después de la cirugía.
- No debe introducir nada en la vagina (no tampones, duchas vaginales, coito, etc.) durante este periodo de tiempo.
- No debe levantar objetos pesados (nada superior a 10 libras) durante 6 a 8 semanas.
- Si tiene algún manchado vaginal, esto es normal. Si tiene sangrado abundante o exceso de fluidos provenientes de su vagina, esto **no** es normal y debe comunicarse de inmediato con el consultorio o ir a la sala de emergencias más cercana.

**Notas y preguntas**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notas y preguntas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Ascension Sacred Heart

[ascension.org](http://ascension.org)

© Ascension 2024. Todas las imágenes, fotos, texto y otros materiales están protegidos por los derechos de autor de Ascension u otras personas o entidades, los cuales se usan con su permiso, y están protegidos por las leyes de derechos de autor de los Estados Unidos. Está expresamente prohibido reproducir, retransmitir, distribuir o publicar las imágenes, fotos, texto y otros materiales, ya sea de forma total o parcial, sin la expresa aprobación por escrito y con el formato aprobado de Ascension.

MASCPEN-0247 635386