

COVID-19 Vaccine

ЧЗВ о вакцине от COVID-19 для обычных потребителей

03/01/2021

Вопросы массовых потребителей о вакцине от COVID-19	2
Где можно найти информацию о подходе Ascension к вакцине от COVID-19?	2
Как узнать, безопасна ли вакцина от COVID-19?	2
В чем отличие экстренного разрешения на применение (EUA) от полного одобрения FDA?	2
Как работают вакцины от COVID-19?	3
Если у меня был положительный анализ, и я переболел COVID-19, нужно ли мне прививаться?	4
Сколько доз вакцины мне понадобится, и должны ли две дозы вакцины быть одного производителя?	4
Каковы риски вакцины?	5
Защищает ли вакцина против гриппа также от COVID-19?	5
Нужно ли будет по-прежнему носить маски в помещениях Ascension?	5
Нужно ли вводить вторую дозу вакцины ровно через 21 день или 28 дней после первой, когда для вакцинации требуется 2 дозы?	5
Какие побочные эффекты у меня могут возникнуть после вакцинации?	5
Я получил свою первую дозу вакцины, и я не уверен, испытываю ли я побочные эффекты или есть ли у меня COVID-19?	6
Как я могу участвовать в программе V-safe CDC (Центра по контролю и профилактике заболеваний США) и что это такое?	6

Миссия Ascension заключается в организации «комплексного ухода, в основе которого лежат духовные потребности», и который «поддерживает и укрепляет здоровье людей и сообществ». Вакцинация - это не только способ позаботиться о себе, но и способ позаботиться о своих семьях и сообществах. Эти часто задаваемые вопросы (ЧЗВ) являются частью нашего обязательства заботиться о людях, уменьшать страхи и обращаться с каждым человеком с достоинством и уважением.

Вопросы массовых потребителей о вакцине от COVID-19

У вас могли возникнуть некоторые вопросы о вакцинации от COVID-19. Ниже вы найдете ответы на некоторые часто задаваемые вопросы. Мы также советуем обсудить ваши вопросы с лечащим врачом или поставщиком медицинских услуг. Если у вас нет лечащего врача или другого поставщика медицинских услуг, зайдите на сайт <https://healthcare.ascension.org/doctors>.

Где можно найти информацию о подходе Ascension к вакцине от COVID-19?

На сайт центра ресурсов Ascension, посвященный вакцинации пациентов от COVID-19, можно перейти по [ссылке](#) (на английском языке) .

На сайт Ascension COVID-19, посвященный COVID-19, можно перейти по [ссылке](#) (на английском языке) .

На сайт центра ресурсов Ascension, посвященный вакцинации от COVID-19 для **партнеров** можно пройти по [ссылке](#) (на английском языке) .

Как узнать, безопасна ли вакцина от COVID-19?

Процесс разработки любой вакцины включает в себя обширные исследования, лабораторно-инструментальное подтверждение и тщательно контролируемые клинические испытания, позволяющие оценить ее эффективность и безопасность. Только после этого фармацевтические компании представляют вакцины на одобрение. В США ответственность за безопасность, эффективность и доступность вакцин несет Управление США по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (Food and Drug Administration, FDA). Согласно требованиям FDA, вакцины должны пройти обширные исследования, прежде чем они станут доступны широкой публике. Это необходимо для защиты людей и выявления возможных побочных эффектов.

Если организация FDA установит, что вакцина соответствует ее стандартам безопасности и эффективности, она может выдать одобрение или экстренное разрешение на применение (Emergency Use Authorization, EUA), в результате чего вакцина станет доступной для применения в США.

В чем отличие экстренного разрешения на применение (EUA) от полного одобрения FDA?

Согласно Центрам по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), одобрение препарата Управлением США по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов означает, что эта организация, руководствуясь существенными доказательствами, установила, что препарат эффективен при использовании по назначению, а также что польза от его приема превышает риски при применении согласно утвержденной инструкции по применению препарата.

В случае чрезвычайной ситуации в области здравоохранения FDA может выдать экстренное разрешение на применение (EUA) до окончания процесса полного одобрения. В случае вакцин от COVID-19, разрабатываемых в целях профилактики COVID-19, FDA проведет оценку в индивидуальном порядке с учетом всех имеющихся научных доказательств, включая данные правильно проводимых клинических испытаний, соответствующих требованиям, а также оценку того, что польза от вакцины превышает потенциальные риски.

[Экстренное разрешение на применение вакцин в целях профилактики COVID-19](#) (на английском языке)

Как работают вакцины от COVID-19?

Согласно CDC, вакцины от COVID-19 помогают организму вырабатывать антитела и формировать иммунитет к вирусу, вызывающему COVID-19, без самого заболевания. Кроме того, под действием вакцины организм начинает вырабатывать лимфоциты «памяти», которые «запоминают», как бороться с вирусом в будущем.

Как правило, после вакцинации проходит несколько недель, прежде чем организм начинает вырабатывать антитела и формировать иммунитет. Это значит, что человек может заразиться вирусом, вызывающим COVID-19, и заболеть непосредственно до или сразу после вакцинации, поскольку организм еще не успел сформировать защиту под действием вакцины.

В двух вакцинах, для которых было запрошено экстренное разрешение на применение (Emergency Use Authorization, EUA) FDA (Pfizer и Moderna), используется одна и та же инновационная технология мРНК. Ее суть заключается во введении маленьких фрагментов генетического материала, с помощью которого клетки организма вырабатывают белок, аналогичный коронавирусу. Реагируя на этот белок, организм вырабатывает антитела, настроенные на борьбу с вирусом.

Третья вакцина, для которой FDA (Janssen-Johnson & Johnson) запросил EUA, представляет собой вакцину на основе вирусного вектора. В вакцинах с вирусным вектором используется модифицированная версия другого вируса (вектора) для передачи важных инструкций нашим клеткам. В вирусной векторной вакцине Janssen (Johnson & Johnson) от COVID-19 вектор (не вирус, вызывающий COVID-19, а другой, безвредный вирус — аденовирус) войдет в клетку нашего тела, а затем использует механизмы клетки для создания безвредного фрагмента вируса, вызывающего COVID-19. Этот фрагмент известен как шиповидный белок. Он находится только на поверхности вируса, вызывающего COVID-19. Клетка отображает шиповидный белок на своей поверхности, и наша иммунная система распознает, что он не является ее частью. Это заставляет иммунную систему начать выработку антител и активировать другие иммунные клетки, чтобы бороться с тем, что система считает инфекцией.

Иногда процесс выработки антител и формирования иммунитета после вакцинации может сопровождаться некоторыми симптомами, например жаром. Это совершенно нормально; такие симптомы говорят о формировании иммунитета.

[Понимание принципа действия вакцин от COVID-19](#) (на английском языке)

Если у меня был положительный анализ, и я переболел COVID-19, нужно ли мне прививаться?

Данные клинических испытаний показывают, что мРНК вакцины от COVID-19 безопасны для людей с признаками предшествующей инфекции SARS-CoV-2. Людям следует предлагать вакцинацию независимо

от наличия в анамнезе симптоматической или бессимптомной инфекции SARS-CoV-2. Тестирование на вирусы для оценки острой инфекции SARS-CoV-2 или серологическое исследование для оценки предшествующей инфекции исключительно для целей принятия решения о вакцинации не рекомендуется.

Вакцинацию людей с установленной текущей инфекцией SARS-CoV-2 следует отложить до тех пор, пока человек не выздоровеет от острого заболевания (если у человека были симптомы) и не будут выполнены [критерии](#) для выхода из изоляции. Эта рекомендация относится к лицам, у которых инфекция SARS-CoV-2 развивается до получения каких-либо доз вакцины, а также к тем, у кого инфекция SARS-CoV-2 развивается после первой дозы, но до получения второй дозы. Хотя в остальном не существует рекомендованного минимального интервала между инфицированием и вакцинацией, [имеющиеся данные](#) (на английском языке) свидетельствуют о том, что повторное инфицирование в течение 90 дней после первоначального заражения встречается редко. Таким образом, люди с подтвержденной острой инфекцией SARS-CoV-2 в предшествующие 90 дней могут при желании отложить вакцинацию почти до конца этого периода.

Сколько доз вакцины мне понадобится, и должны ли две дозы вакцины быть одного производителя?

Согласно CDC, все вакцины от COVID-19, которые в настоящее время проходят фазу 3 клинических испытаний в США, за исключением одной вакцины, эффективны при введении двух доз. **Если вакцина требует введения двух доз, обе дозы должны быть одного производителя.**

Вакцина Pfizer BioNTech BNT162b2 требует введения 2 доз с интервалом в 21 день. Дозы, введенные на 17-й день или позже, считаются действительными. Более подробную информацию о вакцине Pfizer можно найти по ссылке ниже:

[Научные исследования и ресурсы, посвященные коронавирусу COVID-19](#) (на английском языке)

При вакцинации Moderna mRNA-1273 необходимо 2 дозы, с интервалом в 28 дней. Дозы, введенные на 24-й день или позже, считаются действительными. Более подробную информацию о вакцине можно найти по ссылке ниже:

[Работа Moderna над кандидатной вакциной от COVID-19](#) (на английском языке)

Обе дозы вакцины должны быть одного производителя. Вам выдадут информационные брошюры для пациента, в которых будет указано, какую вакцину вам ввели. Советуем обсудить вводимую вакцину с вашим поставщиком медицинских услуг при записи на вакцинацию и введении второй дозы. При введении первой дозы вам должны выдать документ, в котором будет указано, какую вакцину вам ввели. Сохраните этот документ и принесите его на вторую прививку (если она понадобится).

При вакцинации Janssen (Johnson & Johnson) от COVID-19 необходима только 1 доза. Более подробную информацию по вакцине Janssen (Johnson & Johnson) см. на сайте: Janssen's (Johnson & Johnson) [COVID-19 Vaccine Global Information](#) (на английском языке)

Каковы риски вакцины?

Строгий процесс испытаний FDA помогает обеспечить безопасность и высокую эффективность вакцин. Тем не менее, все лекарственные препараты, включая вакцины, несут небольшой риск побочных

эффектов. Наиболее частые побочные эффекты выявляются в ходе клинических испытаний до одобрения вакцины, а менее распространенные побочные эффекты иногда обнаруживаются только после того, как лекарства или вакцины станут доступны более широкой публике. Именно по этой причине даже после регистрации вакцин ведется их постоянный тщательный мониторинг на предмет возможных побочных эффектов.

Защищает ли вакцина против гриппа также от COVID-19?

Нет. Вакцина против гриппа является важным способом защиты от гриппа, особенно в нынешних условиях пандемии коронавируса, но она не защищает от COVID-19. Для поддержания здоровья важно делать прививку как от гриппа, так и от COVID-19. Вакцина против гриппа является важным способом защиты от гриппа, особенно в нынешних условиях пандемии коронавируса, но она не защищает от COVID-19. Вакцина от COVID-19 поможет защитить вас и предотвратить распространение коронавируса.

Нужно ли будет по-прежнему носить маски в помещениях Ascension?

Мы стремимся поддерживать безопасные и здоровые условия для наших партнеров, пациентов и посетителей во всех помещениях Ascension. В настоящее время маски являются обязательным профилактическим средством наряду с частым мытьем рук и соблюдением дистанции. Эти меры предосторожности останутся в силе. Мы будем пересматривать требование ношения масок по мере развития глобальной ситуации.

Нужно ли вводить вторую дозу вакцины ровно через 21 день или 28 дней после первой, когда для вакцинации требуется 2 дозы?

В зависимости от применяемой вакцины от COVID-19, может потребоваться вторая доза для получения полного иммунного ответа. Вторую дозу следует вводить как можно ближе к рекомендованному интервалу. Вторые дозы можно вводить в течение допустимого периода – за 4 дня до рекомендованной даты для второй дозы, и они все еще считаются действительными. Дозы, случайно введенные ранее допустимого периода, повторять не нужно. Однако, если соблюдение рекомендуемого интервала невозможно, вторую дозу вакцин от COVID-19 Pfizer-BioNTech и Moderna можно запланировать для введения в срок до 6 недель (42 дня) после первой дозы. В настоящее время имеется ограниченное количество данных об эффективности вакцин от COVID-19 мРНК, вводимых вне этого окна. Если вторая доза вводится вне этих интервалов, нет необходимости перезапускать серию.

Какие побочные эффекты у меня могут возникнуть после вакцинации?

Наиболее частыми побочными эффектами были болезненные ощущения в месте инъекции и гриппоподобные реакции, которые длились до двух дней. Более 50% взрослых в возрасте до 55 лет сообщили об усталости или головной боли, 33% сообщили о ознобе или мышечной боли и до 16% сообщили о повышении температуры при приеме 2-й дозы, однако пожилые люди реже сообщали о возникновении подобных побочных эффектах. Люди, страдающие аллергией, анафилаксией, или кто испытывает тяжелые аллергические реакции на другие лекарства или пищу, более подвержены риску возникновения побочных эффектов. Многие вакцинированные сообщили о том, что почувствовали эти

побочные эффекты в течение нескольких часов после введения второй дозы, и предположили, что людям, возможно, потребуется запланировать отдых и/или взять выходной день после получения второй дозы.

Я получил свою первую дозу вакцины, и я не уверен, испытываю ли я побочные эффекты или есть ли у меня COVID-19?

Иногда процесс формирования иммунитета после вакцинации может сопровождаться некоторыми симптомами, например жаром, болью в теле, головной болью и утомляемостью. Это совершенно нормально; [согласно CDC](#) (на английском языке), такие симптомы говорят о формировании иммунитета. Несмотря на то, что такие же симптомы могут наблюдаться при заражении COVID-19, дополнительные и более типичные симптомы COVID-19 могут включать в себя кашель, одышку, заложенность носа/насморк, а также утрату вкуса и обоняния. Обратитесь к врачу, если симптомы побочных действий усиливаются или не исчезают в течение 72 часов после вакцинации. Если у вас наблюдается побочный эффект, как можно скорее обратитесь к лечащему врачу-терапевту.

Как я могу участвовать в программе V-safe CDC (Центра по контролю и профилактике заболеваний США) и что это такое?

Согласно CDC, V-safe - это приложение для смартфона, которое использует текстовые сообщения и веб-опросы с целью индивидуальной проверки здоровья после вакцинации от COVID-19. С помощью V-safe вы можете быстро сообщить CDC, о любых побочных эффектах после вакцинации от COVID-19. В зависимости от ваших ответов, кто-то из CDC может позвонить, чтобы проверить вас и получить дополнительную информацию. Кроме того, V-safe напомнит вам о второй дозе вакцины от COVID-19, если в ней будет необходимость.

Чтобы узнать, как зарегистрироваться и использовать V-safe, перейдите по ссылке ниже:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html> (на английском языке)

С ответами на часто задаваемые вопросы о V-safe можно ознакомиться перейдя по ссылке ниже:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/faq.html> (на английском языке)

Дополнительная информация

Поговорите с вашим лечащим врачом, чтобы узнать больше о вакцине от COVID-19 или же воспользуйтесь нашими

Телефонами горячих линий Ascension Connect COVID-19

Регион	Бесплатный номер
Основной номер Ascension Connect	(833) 978-0649
Балтимор/Бингемтон/округ Колумбия	(833) 980-0692
Бирмингем	(833) 980-0690

Флорида и северное побережье Мексиканского залива	(833) 981-0712
Иллинойс (АМГА)	(224) 273-3900
Индиана	(833) 981-0733
Канзас и Оклахома	(855) 782-1039
Мичиган	(833) 981-0738
Теннесси	(833) 981-0626
Техас	(833) 919-1680
Висконсин	(833) 981-0711

Другие ресурсы

- CDC — [Вакцины от коронавирусной инфекции 2019 \(COVID-19\)](#) (на английском языке)
- FDA — [Информация FDA о вакцинах от COVID-19](#) (на английском языке)
- Операция «Сверхзвуковая скорость» NHS — [Информационный бюллетень: рассказ об операции «Сверхзвуковая скорость»](#) (на английском языке)
- FDA - [Информационный бюллетень по вакцине от COVID-19 Pfizer-BioNTech для реципиентов и лиц, осуществляющих уход](#) (на английском языке)
- FDA - [Информационный бюллетень Pfizer-BioNTech о вакцине от COVID-19 для медицинских работников, применяющих вакцину](#) (на английском языке)
- FDA - [Экстренное разрешение на применение вакцины от COVID-19 Pfizer-BioNTech](#) (на английском языке)
- FDA - [Информационный бюллетень по вакцине от COVID-19 Moderna для реципиентов и лиц, осуществляющих уход](#) (на английском языке)
- FDA - [Информационный бюллетень Moderna о вакцине от COVID-19 для медицинских работников, применяющих вакцину](#) (на английском языке)
- FDA - [Экстренное разрешение на применение вакцины от COVID-19 Moderna](#) (на английском языке)
- FDA — Информационный бюллетень по вакцине от COVID-19 [Janssen \(Johnson & Johnson\) для реципиентов и лиц, осуществляющих уход](#) (на английском языке)
- FDA — Информационный бюллетень по вакцине от COVID-19 [Janssen \(Johnson & Johnson\) для медицинских работников, применяющих вакцину](#) (на английском языке)
- FDA — [Экстренное разрешение на применение вакцины от COVID-19 Janssen \(Johnson & Johnson\)](#) (на английском языке)